L'école des mystères
Editions de l'éternelle présence
en chemin vers soi...
www.lavieinterieure.fr

L'école des mystères

« La vie n'est pas un problème à résoudre mais un mystère à vivre »

L'école des mystères a pour vocation d'aider les individus en recherche à parcourir le chemin vers soi-même. Libre de tout dogme ou appartenance religieuse, elle encourage chacun à découvrir en soi une vérité qui rend libre. Cette vérité se découvre par la connaissance de soi et la contemplation du mystère à l'origine de la manifestation.

« Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les Dieux »

L'école des mystères se propose de redonner sa part de réalité à la vie de l'âme et à tous les mystères qui y demeurent. **Considérant que c'est dans et par les vécus de ces mystères que l'existence humaine prend sens, se justifie et s'accomplit.**

Pour approcher, contempler et vivre ces mystères, l'intelligence symbolique est nécessaire comme faculté à voir et lire le sens caché dans et par la réalité apparente.

Le corps vivant est l'instrument privilégié du chemin vers soi. L'univers tout entier l'a élaboré en quinze milliard d'années et le maintient en vie en permanence. Sentir la Vie dans son corps, c'est faire du corps une voie d'expression de l'âme.

L'écoute attentive de l'âme, de ses besoins et de ses messages, permet de resituer l'existence dans cette dimension universelle qui contient en elle-même la force d'accomplissement de l'être dans l'histoire.

L'école des mystères répond au besoin d'individualisation de la conscience propre à l'époque actuelle, initié il y a environ 2000 ans, par le changement de Grande Année (cycle de 26000 ans).

Elle se conçoit au service de l'évolution universelle et, de ce fait, dédiée à l'éveil des consciences et à l'avénement d'un nouvel homme qui a la vie en esprit. Il s'agit donc au travers des différentes disciplines d'établir et d'affermir le lien entre l'être (éternel) et son histoire (temporel).

Dans cette brochure nous présentons plusieurs formes d'accompagnement du chemin vers soi.

Accompagnement collectif (Shanti et Anand)
Le cours d'astrologie transpersonnelle
Le cycle d'étude des 22 arcanes majeurs du Tarot
La formation à l'accompagnement du deuil (association Chemins de deuil)
Accompagnement individuel
Le thème de naissance, la révolution solaire (Shanti)
L'accompagnement du deuil (Shanti)
L'accompagnement du chemin vers soi (Anand)

Shanti et Anand Jeannot

Nous travaillons ensemble depuis 1986 enseignant **l'Astrologie transpersonnelle, le Tarot, la méditation et la relaxation** comme voies de connaissance de soi intégrant le lien à un plus grand tout, valorisant le point de vue du centre. C'est ce qui a motivé la création des éditions de L'éternelle Présence et ce qui motive maintenant l'existence de l'école des mystères.

Initialement formés à la pratique et l'enseignement de la relaxation et du Yoga de l'énergie, nous avons animé pendant plusieurs années des séminaires d'initiation à la méditation.

Nous intervenons actuellement au sein de **sessions d'accompagnement au deuil** auprès de personnes ayant perdu leur conjoint ou un enfant et transmettons les spécificités de cet accompagnement dans le cadre d'une **formation.** Parmi ces spécificités figure la créativité qui prend place entre autre dans notre vie à travers l'expression vocale et la rencontre avec **la Psychophonie.**

Suite à la découverte du travail de Peter Levine nous avons suivi une formation en **Somatic Experiencing®** et sommes maintenant certifiés dans cette ap-proche psychocorporelle du trauma.

Désireux d'exprimer notre vision de l'existence, nous avons publié plusieurs ouvrages à découvrir dans le **catalogue en fin de cette brochure,** ils sont disponibles à la commande sur notre site : **www.lavieinterieure.fr**

Cours d'Astrologie Transpersonnelle

Une pratique spirituelle

L'astrologie est née du regard porté par l'être humain sur son environnement.

Ce regard lui a donné à voir et à concevoir sa réalité intérieure simultanément au vécu de son lien à l'alentour, lien qui est expérience d'orientation.

De ce lien vivant et conscient sont nés les archétypes du Zodiaque, des Planètes puis plus tard des Maisons.

Redonner vie à ces archétypes dans et par notre corps conscient, situé au centre de l'espace et du temps, lien entre le ressenti et l'intelligence, restitue sa clairvoyance à notre esprit.

Ainsi il nous devient possible de penser clairement, librement, en accord avec le point de vue révélé par ma place au centre de l'expérience, et de développer une vision d'un plus grand tout qui donne les concepts et les valeurs permettant à la partie, à chacun, de percevoir l'attitude juste et libre de la pensée dominante.

Le premier cycle permet de :

- **S'ouvrir à une culture universelle** par la compréhension de la symbolique astrologique. Signes, maisons, planètes personnelles et transpersonnelles, Axe du dragon, Lune noire, vus et compris dans la globalité par la contemplation du mandala universel, miroir révélateur de l'espace central et du lien à la totalité.
- **Faire l'expérience intérieure d'être unique au centre**
- **Découvrir une méthode de lecture simple et efficace des thèmes,** fondée sur une compréhension intime des symboles et non sur des systèmes d'interprétation appris par cœur.

Le Tarot Initiatique

Le grand livre de la vie

Le chemin des 22 arcanes majeurs du Tarot de Marseille,un chemin vers soi

Vision éveillante du chemin de l'existence humaine avec ses étapes, ses épreuves et son accomplissement

Trésor de la tradition spirituelle occidentale, porte ouvrant sur la vie de l'âme et le chemin vers Soi, miroir des vécus qui nous conduisent vers notre accomplissement dans l'unité, l'Éternel.

Le cycle d'enseignement a pour objectif :

- **la connaissance intime des 22 arcanes majeurs**.
- l'élaboration d'une vision et d'une **compréhension du chemin de devenir humain** sous la forme d'une **cosmogonie actuelle**, représentation de l'épopée humaine **au sein d'un Tout plus grand,** représentation contribuant à **la perception d'un sens à l'existence**, sens relié à la notion de participation à un mouvement d'évolution universelle.
- **la découverte et la pratique d'un mode de tirage simple** et clair, permettant à chaque participant d'en faire un outil efficace et utile sur son propre chemin autant qu'un moyen de partage, d'aide et d'accompagnement dans la relation à l'autre.

Moyens : Recueillement, contemplation, observation, coloriage, écriture, partage, enseignements nous permettront de découvrir notre contact avec le Tarot.

Pratiquement : Ce cycle se déroule sur 12 week-ends répartis sur deux ans, à raison d'un week-end tous les deux mois.

Thème de naissance

un Chemin de vie pour être soi

Nous avons chacun **un chemin à parcourir, unique, qui nous amène à être ce que nous sommes vraiment** et à faire ce que la totalité "attend" de nous.

Le thème de naissance permet la lecture et la formulation de ce chemin de vie avec ses pièges et ses clés. **Il offre une mise en perspective qui peut libérer l'énergie des nœuds de souffrance de la personne et la rendre disponible pour la réalisation de sa mission et de sa vocation.**

Cette première lecture du thème de naissance est enregistrée lors d'un entretien individuel afin de servir, par son écoute répétée, à la mise en perspective des confrontations de la personne avec son histoire.

L'entendre une première fois a un effet révélateur puissant, mais qui ne peut libérer son pouvoir de transformation sans être incorporé, intégré en profondeur dans les trois dimensions de l'être : corps, affect, intelligence.

Il peut être **utile et bénéfique** de renouveler cette parole **chaque année à l'occasion de la révolution solaire**, thème annuel permettant une formulation plus actuelle, plus existencielle du chemin de vie.

Dans le cadre de l'association Chemins de deuil

Formation

Accompagner le deuil en allant du corps à l'être

Riches d'une longue expérience de l'accompagnement du deuil, nous avons vocation à la transmettre et proposons une formation selon la spécificité de notre approche :

S'adresser à toutes les dimensions de la personne en allant du corps à l'être.

On sait maintenant que les liens d'attachement sont indispensables pour devenir un être humain. Attachement rime avec perte, prendre le risque de s'attacher c'est justement s'exposer à perdre. Il s'ensuit que le deuil est une étape incontournable du processus d'humanisation, il est intrinsèque à la condition humaine. Plus les liens d'attachement sont forts plus l'épreuve de la perte est intense.

Reconnaître le temps et la réalité du deuil c'est ouvrir la possibilité de prendre soin de soi.

Reconnaître la réalité du deuil c'est aussi reconnaître la réalité de la souffrance, on se heurte là à des tabous majeurs de notre culture au sein de laquelle souffrance, deuil et mort semblent disparaître de la vie sociale, les endeuillés sont confrontés à la solitude et l'absence de prise en compte de l'épreuve qu'ils traversent.

En réalité, le deuil est ce processus incontournable par lequel une épreuve révèle ses potentiels, accompagné, il devient une opportunité de croissance...

Favoriser cette compréhension et cette intégration telle est notre vocation.

Cette formation s'adresse en particulier

Aux personnes impliquées dans la relation d'aide, d'écoute ou d'accompagnement à titre professionnel ou bénévole.

Objectifs

- Apprendre à accompagner le processus de deuil en tenant compte des différents niveaux de la personne : le corps, les émotions, la pensée, le psychisme et l'être.
- Connaître le processus du deuil selon son chemin en spirale et expérimenter des outils diversifiés et adaptés à chaque étape afin d'en faire une occasion de croissance.
- Acquérir des repères théoriques et symboliques en lien avec l'accompagnement du processus.
- Découvrir, pratiquer et comprendre des approches simples et efficaces
- Comprendre et expérimenter l'enjeu de la créativité dans le processus de deuil

Les formateurs

La formation sera assurée par Anne Lopez, Shanti Jeannot et Anand Jeannot tous les trois intervenants dans les sessions d'accompagnement du deuil au sein de l'association Chemins de deuil, à différents niveau (éveil corporel, créativité et transmission des éléments de compréhension du processus de deuil).

Toutes les informations sont disponibles sur
www.chemins-de-deuil.fr/formations/

Cette formation est organisée en partenariat entre les associations ADAL et Chemins de deuil.

www.adal.fr

Chemins de deuil du corps à l'être
www.chemins-de-deuil.fr

Accompagnement du deuil

Faire du deuil une opportunité de croissance

Dans toute existence humaine la croissance est une succession ininterrompue de morts et de renaissances, de pertes et de découvertes.

Le deuil est ce processus incontournable par lequel une épreuve révèle ses potentiels.

Comprendre le chemin du deuil et ses enjeux dans toutes les dimensions de notre existence est un soutien inestimable dans une époque où la culture, par son refus de la souffrance et son déni de la mort, n'offre plus à chacun l'espace et le temps nécessaires pour traverser une épreuve que tout humain doit traverser à un moment ou un autre de son existence.

Pouvoir partager son vécu, échanger, éclairer ensemble le chaos dans lequel on se sent parfois plongé, découvrir l'écoute de soi et ses ressources par des pratiques simples et accessibles à tous, voilà ce que propose un accompagnement individuel, au rythme d'une rencontre par mois sur une période déterminée selon les besoins évalués par l'endeuillé lui-même.

Au cours de l'accompagnement nous pourrons éventuellement et ponctuellement faire appel à la pratique de la Somatic Experiencing® pour guérir les aspects traumatiques du deuil.

Éditions de L'éternelle Présence

Nous sommes témoins de notre temps mais n'en sommes pas esclaves, nous voulons nous affranchir de la pensée toute faite, des préjugés, de ce qui est convenu.

Nous voulons atteindre une pensée universelle qui nous dépasse, qui dépasse le temps, l'espace, les époques, les cultures et les modes et qui donne à contempler un espace de vérité qui soit une nourriture consistante, saine et utile sur le chemin des individualités en recherche parce que plus ou moins égarées dans un monde sans repère...

Notre démarche est clairement humaniste et spirituelle, c'est pour nous la seule issue. C'est ainsi que **nous vivons dans la tentative de formuler des concepts remettant l'humain au centre de l'expérience**, en dehors de toute appartenance à quelque dogme ou religion établie que ce soit, tout en nous nourrissant des fruits authentiques que portent toutes nos traditions ancestrales, car **la véritable spiritualité se doit d'être une affaire de conscience et d'expérience individuelle.** C'est à ces exigences que répondent les ouvrages que nous vous présentons maintenant et telle sera la teneur des écrits que nous publierons à l'avenir. Puissiez vous, ami lecteur, vous trouver enrichi par la lecture et la méditation de ces livres.

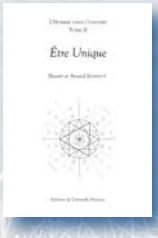
Notre catalogue

La psychologie du devenir Shanti Jeannot

On NE NAÎT PAS HUMAIN, ON LE DEVIENT, on ne le devient pas seul mais en relation avec l'autre au sens large du terme. Cet ouvrage rassemble divers points de vue qui dessinent une vision cohérente répondant à une quête de sens globale. Le devenir est inscrit aux niveaux biologique et psychologique et nous situe dans une perspective transpersonnelle qui nous donne une place dans le vaste courant de l'évolution universelle. Shanti nous invite à la rejoindre dans sa foi en l'inéluctable accomplissement inscrit dans la destinée humaine à tous les niveaux si on veut bien le considérer ainsi. Le propos rencontrera l'intérêt des chercheurs sincères tant dans le champ de la compréhension psychologique, que philosophique ou spirituelle, de ceux aussi qui aspirent à voir s'élever la dignité humaine, et il contribuera à l'élaboration d'un nouveau mythe par lequel l'homme retrouve sa dimension héroïque en assumant sa place dans l'univers.

ISBN 978-2-9578145-0-3 L'éternelle Présence 2021, 14x21cm, 228 pages, 20€

Être Unique Shanti et Anand Jeannot

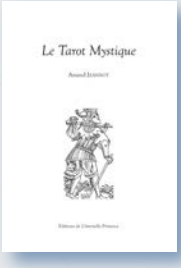


"Etre unique" est le tome 2 de la série l'homme dans l'univers. Il décrit le processus d'individualisation, promesse confiée à l'Homme par l'Univers, à travers la symbolique des Maisons et des planètes. Le tome 3 "Un chemin pour être soi" développera la notion de chemin de vie impliquant que l'homme trouve sens à son existence personnelle dans la mesure où elle prend place au sein d'un plus grand tout au sein duquel elle évolue et qui présida à sa naissance...

Dans cet ouvrage Shanti et Anand Jeannot nous ramènent à la source de l'As-

trologie, qui est aussi la source de toute connaissance et le fondement des premières cultures humaines. Loin d'être un outil de prédiction déterministe (à l'image de la science d'aujourd'hui qui ne retient comme réel que ce qui peut être prédit !), nous découvrons, au fil des pages, une alliée pour l'expression de notre créativité au sein d'un espace enfin ouvert à la dimension de l'univers. Nous y retrouvons la joie d'exister dans une dimension qui répond à nos intuitions les plus profondes et la motivation pour assumer une existence remplie d'épreuves autant que de plaisirs. Connaissance première de son environnement proche et lointain, miroir dans lequel l'Homme se connaît lui-même, l'Astrologie se révèle ainsi dans sa vraie dimension, capable d'éveiller chez ceux et celles qui y portent leur attention et y consacrent leur intelligence, une vision clairvoyante de l'existence humaine capable de les guider et de soutenir leurs efforts vers le plein épanouissement d'une humanité en devenir.
ISBN 978-2-9514603-9-3 L'éternelle Présence 2020, 14 x 21 cm, 184 pages 17€

Le Tarot Mystique Anand Jeannot



Comme Le Tarot initiatique cet ouvrage est une méditation sur les arcanes majeurs du Tarot, Le chemin est cette fois différent car il suit ce que nous appelons la lecture en diagonale qui relie entre eux les arcanes de la première et de la deuxième décade.

On y trouve également une méditation sur les 4 triades, 4 séries de trois arcanes reliés entre eux par leur somme théosophique, ainsi qu'une méditation sur les quatre lignes et cinq colonnes et enfin les paires dont la somme fait 21....

ISBN 978-2-9514603-8-6 Éditions de L'éternelle Présence 2019, 14 x 21 cm, 172 pages 18€

L'univers de l'Homme Shanti et Anand Jeannot

Le premier tome d'une série de trois Livres "L'homme dans l'univers". Nous avons recueilli l'expérience de trente année de transmission et de pratique et souhaitons léguer cet ouvrage à la postérité ! Appeler cet enseignement "Astrologie", c'est aujourd'hui s'exposer à des jugements de personnes non averties de ce qu'est l'astrologie en réalité : l'art de la connaissance du lien de l'homme à l'univers, à partir duquel on voit se former l'intelligence humaine fruit du lien qui s'établit entre son environnement proche et lointain.L'astrologie commence au moment ou je constate qu'il y a un jour et une nuit et que ce sont des moments singulièrement différents, il y a des saisons et des vécus qui y sont associés, je suis orienté dans l'espace, je vis entre ciel et terre, déjà je pratique l'astrologie !... C'est la réalité du lien de chacun avec son environnement et avec l'Autre, le Tout-Autre..."L'univers de l'homme" nous raconte tout cela en mettant en évidence le lien entre la connaissance de soi et la connaissance de notre environnement.

ISBN 978-2-9514603-7-9 L'éternelle Présence 2018, 14 x 21cm, 192 pages, 17€

Condition humaine et liberté d'être Shanti Jeannot

"Il a fallu 15 milliards d'années environ pour qu'advienne l'humanité, elle n'en est qu'à ses débuts, peu prometteurs si l'on regarde l'époque actuelle, mais tout n'est pas perdu, si l'on contemple la réalité intérieure, si l'on ré-intègre la subjectivité, il se peut que l'on découvre que l'on n'est pas ce que l'on paraît et que se dévoilent des perspectives d'accomplissement...

ISBN 978-2-9514603-6-2 Éditions de L'éternelle Présence 2014
11 x 18 cm, 114 pages, 15€

Le zodiaque, voie céleste Shanti Jeannot

"L'histoire de l'humanité commence avec la stabilité de la posture verticale.

Debout sur ses pieds posés sur Terre et la tête dans l'espace du Ciel...

«Connais toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les Dieux», cet adage nous parle du lien entre l'homme, son environnement cosmique et sa nature divine...

C'est dans cette dimension qu'est ici évoqué le Zodiaque, comme une voie archétypale empruntée par chacun sur son chemin vers la plénitude de l'être; il n'est pas question de décrire des personnes de tel ou tel signe mais de bien comprendre que nous sommes ce Zodiaque, que nous vivons à travers lui, qu'il vit en nous et par nous.

Cet ouvrage évoque la manière dont chacun peut expérimenter, dans son existence, les douzes archétypes fondamentaux que décrit le Zodiaque.

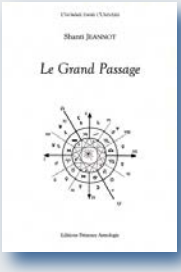
ISBN 978-2-9514603-5-5 L'éternelle Présence 2012, 14x21cm, 166 pages, 16 €

Le Tarot initiatique, un chemin vers la plénitude Anand Jeannot

Une méditation sur les 22 arcanes majeurs du Tarot, vus comme un chemin d'accomplissement de l'être. L'étonnante richesse de cet ouvrage réside dans l'authenticité du vécu qui l'inspire. Un vécu profondément humain qui allie l'ordinaire du commun des mortels et l'intense aspiration au bonheur et à la plénitude qui nous anime tous. Par cette vérité de parole, le texte s'inscrit dans la Tradition et la revivifie d'une manière éclatante et, il faut le dire, tout à fait réjouissante ! La perspective proposée à l'histoire humaine, est universelle : l'être humain ne peut s'accomplir et trouver la paix sans un lien dynamique et vivant avec une dimension qui le transcende et l'intègre. Cette perspective se trouve ici réhabilitée, revalorisée par l'expression d'une expérience intime, authentique qui, en se reliant aux archétypes du Tarot, acquière le pouvoir de se partager, voire de se transmettre. Transmission qui restitue au Tarot, perle du patrimoine culturel de l'humanité, son immense pouvoir de clairvoyance et de guidance. Chacun peut ainsi librement en bénéficier sur son propre chemin intérieur.

ISBN 978-2-9514603-4-8 Éditions de L'éternelle Présence 2012, 14x21 cm, 286 pages, 21€.

Le grand passage, Shanti Jeannot



"Telle la lune au cœur de la nuit, je réfléchis. Je dédie ce livre aux rêveurs qui marchent encore après le crépuscule, espérant le lever de la lune."

Une proposition de sens au chaos de notre époque de passage bouleversée et bouleversante. Une fresque qui nous fait revivre les quinze milliards d'années d'évolution universelle depuis le big bang jusqu'à nos jours, où les dernières avancées de la science nous rapprochent des vérités éternelles...

Tout cela débouchant sur une invitation à tracer de nouvelles voies débarrassées des carcans du passé ouvrant sur un avenir plein d'espérance où le potentiel d'éveil et d'humanité peut s'accomplir.Penser, réfléchir, nourrir l'intelligence et pratiquer le retour de l'attention vers l'intérieur, vers son origine.

ISBN 2-9514603-1-7 Éditions de L'éternelle Présence 2004, 14x21 cm, 173 pages, 17€

Pauvre fou ! Anand Jeannot

"Il est parti sans retour pour le grand voyage. Il est parti au loin sans arme ni bagage"Pauvre fou nous raconte comment l'impuissance et l'incapacité à vivre comme tout le monde, la souffrance de l'isolement et les tourments intérieurs deviennent, dès que l'on cesse de les éviter, de les étouffer, une voie d'accès au sens.Ce livre est beau par sa résonance intime. Il nous prend par la main, nous emporte et nous donne à voir notre jardin secret. Si secret que souvent il en est oublié, dans cette époque où le chemin qui nous mène à plus que nous-mêmes n'est plus balisé. Cette époque où notre culture ne répond pas à l'aspiration irréductible chez tout être humain, à élargir sa réalité à l'infini et à trouver ainsi sa plénitude.Après avoir parcouru lui-même cette voie qui extrait un peu de clarté de l'ignorance ordinaire, l'auteur partage avec qui veut bien l'entendre à travers cours et séminaires une vision de l'existence humaine qui lui restitue sa dignité, voire sa dimension héroïque, et éclaire les tourments ordinaires de chacun d'une lumière radicalement nouvelle.

ISBN 2-9514603-3-3 Éditions de L'éternelle Présence 2006, 14x21 cm, 143 pages, 17

Destin et liberté Shanti Jeannot

Ainsi donc ces pages ne parleront de déterminisme que dans l'espoir d'éveiller plus de conscience et de liberté, et la réalité du destin ne sera évoquée que dans le but de révéler plus de dignité et de pouvoir créateur. C'est bien destin et liberté et non destin ou liberté, car la conscience doit assumer le paradoxe de l'existence et il faut cette exigence pour espérer en approcher le mystère. Le point de vue est astrologique, on parle ici de Saturne et de l'Axe du Dragon (les noeuds lunaires), ainsi les astrologues ou apprentis y trouveront leur compte. Cependant cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui sont intéressés par l'expression d'une pensée globale et cohérente sur la nature de l'expérience humaine.

ISBN: 2-9514603-0-9 Éditions de L'éternelle Présence 1999 -14x21 cm, 160 pages, 15€

L'astrologie aujourd'hui Shanti Jeannot

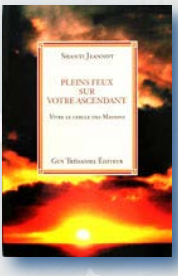
Le premier livre de référence de nos cours d'astrologie transpersonnelle, contenant de nombreux schémas. Cet ouvrage délivre une vision cohérente et synthétique pour ceux qui désirent connaître et comprendre les fondements cosmographiques et symboliques de l'astrologie, l'art du lien entre l'homme et l'univers qui lui donne existence.

L'astrologie ne donne pas les réponses, qui n'appartiennent qu'à la liberté de chacun. Mais en dévoilant les Lois de notre appartenance à l'univers, elle révèle l'espace de notre liberté, cet espace où chacun pourra lever le mystère de sa Destinée. Nous sommes tous nés sous une bonne étoile!..."

ISBN 2-9514603-2-5 Éditions de L'éternelle Présence 2006, 14x21 cm, 113 pages, 15 €

Aux éditions Trédaniel

Plein feux sur votre ascendant, Vivre le cercle des maisons Shanti Jeannot,



Pour la première fois, voici un ouvrage entièrement consacré à l'Ascendant. L'originalité de la démarche de Shanti Jeannot est d'avoir pris chaque ascendant possible comme point de départ d'un itinéraire passionnant se poursuivant au long du cercle des maisons, aboutissant ainsi à une description particulièrement approfondie de la personnalité.

Cela permet, entre autres, un interessant développement sur les Signes interceptés. Un livre pour tous les amateurs d'astrologie... et pour tous ceux qui souhaitent mieux se connaître !

ISBN 2-85707-858-7 Editions Trédaniel 1996, 16x24 cm, 223 pages

Tous nos livres sont disponibles à la commande
sur notre site www.lavieinterieure.fr

L'activité de L'école des mystères comme celle des éditions de L'éternelle présence se déroule dans le cadre de l'association 1901 Le petit vallon (Siret 750 029 613 00015) dont la vocation est de promouvoir la vie intérieure et tous ses potentiels. Tous les revenus de ces activités y sont reversés à cette fin.

L'école des mystères, chez Shanti et Anand Jeannot
Fondaumier, 24250 Cénac.
Tel : 06 14 93 20 11 - ecole.des.mysteres@gmail.com
www.lavieinterieure.fr

Nous joignons des rayons
pour en faire une roue,
mais c'est le vide du moyeu
qui permet au chariot d'avancer.

Nous modelons de l'argile
pour en faire un vase,
mais c'est le vide au-dedans
qui retient ce que nous y versons.

Nous clouons du bois
pour en faire une maison,
mais c'est l'espace intérieur
qui la rend habitable.

Nous travaillons avec l'être,
mais c'est du non-être
dont nous avons l'usage.

Tao te king, Lao Tseu