

SHANTI JEANNOT

La psychologie du devenir



Editions de L'éternelle Présence

Devenir humain

Notre souhait est de comprendre comment et pourquoi un univers, le nôtre, a construit un organisme humain vivant, dont le fonctionnement ne peut avoir de sens que compris en cohérence avec ce qui l'a construit. Sachant que cet organisme humain vivant est par ailleurs le seul instrument à notre disposition pour accomplir la fonction qui justifie que l'univers l'ait fabriqué.

La question sous-jacente est : que fait-on là, pourquoi ? Quel est le chemin d'accomplissement évident ? Qu'est-ce qui est attendu de nous au sein de cet univers infini ?

Qu'est-ce que « devenir » et pourquoi parler de « devenir » ?

Lorsqu'il vient au monde cet organisme humain est inachevé. Et il semble que pour découvrir sa fonction au sein de l'univers, l'être humain ait besoin d'achever quelque chose par lui-même. Avec cet

organisme, l'univers a donné une base, un fondement, un moyen à l'être humain pour poursuivre un mouvement, une dynamique.

Comme si l'humanité, pour trouver sa place et sa fonction au sein de l'univers, avait besoin d'achever elle-même cet organisme créé par l'univers ; et cet achèvement porterait en lui-même la mise en œuvre de sa fonction évolutive au sein de l'univers.

C'est l'univers qui nous a mis dans cette situation. Donc toutes les étapes de l'évolution universelle méritent d'être examinées. Que nous montrent-elles comme principes fondamentaux de l'évolution universelle, depuis le « big-bang », les systèmes stellaires, puis avec l'apparition et l'évolution du vivant jusqu'à la fabrication de cet organisme humain ? Cherchons à éclairer et percevoir le fil qui va du début à là où je suis, et cherchons à découvrir les lois fondamentales qui ont rendu possible ce chemin et ce cheminement.

Cela révélera simultanément une vision claire du cadre de l'existence de cet organisme et nous permettra de voir comment la structure même de l'organisme humain vivant en lien avec ce cadre, est construite pour un certain fonctionnement, fonctionnement qui devient évident si l'on comprend la dynamique qui l'a construite. **L'univers ne fait que construire des structures qui correspondent à une fonction nécessaire à son propre mouvement. L'organisme humain vivant est fait pour assumer et remplir une fonction dans l'univers.** Pour comprendre la fonction de l'être humain nous regarderons comment cet organisme s'est construit, non pas séparé de ce qui l'a construit, mais comme étant le produit de toute l'évolution qui a conduit à sa construction.

Dans un deuxième temps, nous développerons les modalités propres à cette fonction et les implications significatives du point de vue existentiel : comment la vocation de cet organisme est-elle exprimée par sa structure ? Qu'est-ce que l'univers attend ? Comment l'univers « souhaite-t-il » que cet organisme fonctionne pour répondre à la finalité de sa construction ? Il est nécessaire de prendre conscience de

la difficulté à mener cette réflexion, du fait que le mental ordinaire est construit sur un mode linéaire, fondé sur une conception de l'existence humaine séparée de tout ce qui l'entoure. Le mental culturel d'aujourd'hui nous offre une image de notre humanité basée sur une vision strictement historique et donc linéaire d'une part, et d'autre part, considérant l'humanité comme une finalité en elle-même et par elle-même : elle n'est pas reliée à un avant qui justifie son existence ni à un après qui accomplisse cette justification.

Pour comprendre ce corps vivant, conscient de lui-même (l'organisme humain vivant est un corps sensible, qui sent et qui est conscient de lui-même), il est nécessaire de changer de champ de conscience, parce que le champ de conscience du mental ordinaire n'est pas adapté. Comment est construit cet organisme et qu'est-ce que l'univers attend de lui ? Se poser la question signifie **ouvrir la conscience au fait que je n'existe pas pour moi-même, que le sens de ma vie n'est pas simplement dépendant de mon existence propre, séparée de son environnement, mais que le sens de mon existence est relié à l'accomplissement de la fonction au sein de l'univers qui justifie que j'ai ce corps sensible, conscient de lui-même et intelligent.**

Il est inconcevable d'imaginer notre existence sans penser que nous avons quinze milliards d'années de souvenirs communs vous et nous ! Il y a un processus en cours, je ne suis pas fini, contrairement à ce que l'on croit actuellement, et ce courant qui a quinze milliards d'années d'histoire nous emporte vers notre accomplissement. Pour vivre ma vie d'être humain j'ai besoin d'eau, de nourriture, mais j'ai besoin aussi de sentir « quelque chose » qui me porte, qui donne un sens et une cohérence à cette existence, un sens qui puisse émerger de ce que je suis maintenant, et me donne la force de m'accomplir.

Table des matières

<i>Première partie</i>	11
Devenir humain	13
<i>Le devenir</i>	16
<i>L'Autre</i>	18
<i>La perte et la responsabilité</i>	19
<i>Instrument de l'évolution universelle</i>	20
<i>Ensemble</i>	21
<i>Différent</i>	22
<i>Reconnaissance mutuelle</i>	24
<i>Bon ou mauvais</i>	25
<i>Changer de niveau de conscience</i>	26
<i>Intériorisation</i>	26
<i>La culture</i>	27

Cosmogonie universelle.....	31
<i>Expansion et contraction</i>	<i>31</i>
<i>La dualité.....</i>	<i>32</i>
<i>Le « plus » des premières étoiles</i>	<i>33</i>
<i>L'équilibre</i>	<i>33</i>
<i>Les constantes universelles.....</i>	<i>33</i>
<i>L'union.....</i>	<i>34</i>
<i>Un tout est plus que la somme de ses parties.....</i>	<i>35</i>
<i>L'origine</i>	<i>36</i>
<i>Le centre de l'univers.....</i>	<i>37</i>
<i>Devenir humain dans et par l'évolution universelle</i>	<i>38</i>
<i>Un processus sans fin</i>	<i>38</i>
<i>La culture, enjeu de l'évolution.....</i>	<i>39</i>
<i>Dualité et unité.....</i>	<i>40</i>
<i>Individuel et universel</i>	<i>40</i>
<i>Au centre de l'expérience.....</i>	<i>41</i>
L'évolution universelle au sein du vivant.....	45
<i>Une cellule simple</i>	<i>45</i>
<i>L'homéostasie</i>	<i>46</i>
<i>La complexité.....</i>	<i>48</i>
<i>L'organisme humain.....</i>	<i>49</i>
<i>La fonction.....</i>	<i>49</i>
<i>Prendre soin.....</i>	<i>52</i>
<i>La Présence</i>	<i>54</i>
Le cerveau tri-unique.....	57
<i>Du simple au complexe.....</i>	<i>58</i>
<i>Le reptilien</i>	<i>59</i>
<i>Le limbique</i>	<i>62</i>
<i>Le néocortex</i>	<i>66</i>

Deuxième Partie	71
Introduction	73
Le déterminisme biologique	81
<i>L'homéostasie</i>	83
<i>Un tout cohérent</i>	87
<i>La traversée de la séparation</i>	89
A - <i>L'expérience de la conscience</i>	89
B - <i>L'expérience de la toute-puissance</i>	99
C - <i>L'expérience du lien d'attachement</i>	103
<i>L'impulsion évolutive de l'homéostasie</i>	117
<i>L'inconscient</i>	118
<i>L'éveil d'un moi conscient</i>	119
<i>Les systèmes de représentations</i>	119
<i>Le langage</i>	121
<i>Le sens</i>	122
<i>La culture</i>	123
<i>La séparation</i>	123
<i>Culture et attachement</i>	124
<i>L'homo significat</i>	125
<i>Les aspirations</i>	126
<i>Être intégré</i>	127
<i>La transcendance</i>	128
La croix	131
<i>Le symbole</i>	133
<i>L'incarnation : le Ça</i>	133
<i>Le surmoi</i>	135
<i>Le moi idéal</i>	136
<i>Le deuil de la toute-puissance</i>	136
<i>L'attachement : avoir, perdre, grandir</i>	138

<i>L'identification</i>	139
<i>La croissance</i>	139
<i>L'histoire</i>	146
<i>Le ressenti</i>	146
<i>L'ombre</i>	147
<i>Grandir</i>	149
<i>Troisième partie</i>.....	151
<i>L'évolution universelle au sein de la culture humaine</i>	153
<i>Les cultures primitives</i>	154
<i>Les cultures religieuses</i>	157
<i>Les cultures matérialistes</i>	159
<i>L'à venir : de l'individualisme à l'individualité, une identité intégrée</i>	160
<i>Les cultures du Sens</i>	162
<i>La fonction de la vie psychique dans l'homéostasie</i>	165
<i>Le soi</i>	166
<i>L'Autre et le sens du réel</i>	167
<i>Le deuil de la toute-puissance</i>	168
<i>L'inattendu</i>	176
<i>La mémoire</i>	178
<i>Le néocortex</i>	179
<i>La créativité</i>	181
<i>L'enjeu de la culture</i>	182
<i>La fonction de la vie spirituelle dans l'homéostasie</i>	187
<i>La transcendance</i>	187
<i>Le soi</i>	189
<i>La séparation</i>	190
<i>Agir en son âme et conscience</i>	190
<i>Les conflits de conscience</i>	191
<i>Le moi conscient de soi</i>	192

TABLE DES MATIÈRES

<i>Le pouvoir de l'amour</i>	193
<i>La naissance du sujet</i>	193
En résumé	195
Conclusion	199
Annexe	201
<i>Première pratique : trois en un</i>	201
<i>Deuxième pratique : comment l'expérience intime du corps et de la gravité donne accès au témoin, le soi</i>	205
<i>Troisième pratique : Ce qui est ici où je suis (remerciement à Douglas E. Harding)</i>	212
Bibliographie	219
<i>Science</i>	219
<i>Psychologie</i>	220
<i>Yoga</i>	222
<i>Spiritualité</i>	222
Table des matières	223



LA PSYCHOLOGIE DU DEVENIR

SHANTI JEANNOT

ONE NAÎT PAS HUMAIN, ON LE DEVIENT, on ne le devient pas seul mais en relation avec l'autre au sens large du terme. Cet ouvrage rassemble divers points de vue qui dessinent une vision cohérente répondant à une quête de sens globale. Le devenir est inscrit aux niveaux biologique et psychologique et nous situe dans une perspective transpersonnelle qui nous donne une place dans le vaste courant de l'évolution universelle. Shanti nous invite à la rejoindre dans sa foi en l'inéluctable accomplissement inscrit dans la destinée humaine à tous les niveaux si on veut bien le considérer ainsi. Le propos rencontrera l'intérêt des chercheurs sincères tant dans le champ de la compréhension psychologique, que philosophique ou spirituelle, de ceux aussi qui aspirent à voir s'élever la dignité humaine, et il contribuera à l'élaboration d'un nouveau mythe par lequel l'homme retrouve sa dimension héroïque en assumant sa place dans l'univers.



SHANTI, née en 1952, passionnée par l'expérience d'être humain, consacre sa vie à réfléchir et élaborer une pensée cohérente intégrant l'Homme dans toutes ses dimensions, du biologique à l'universel, du corps à l'esprit. Érudite autodidacte son intérêt se porte aussi bien sur l'astrophysique, l'évolution du vivant, les neurosciences, la psychologie Jungienne que sur les divers courants de psychologie humaniste, les philosophies et mystiques orientales, l'hermétisme chrétien, la pratique du yoga... Sa compréhension du lien d'appartenance de l'homme à l'évolution universelle l'a amenée à formuler une vision inédite de la symbolique astrologique. Elle est aussi actuellement formatrice à l'accompagnement du deuil.



9 782957 814503

ISBN : 978-2-9578145-0-3

20€

En couverture :
Ciel Terre, Horizon lumineux
© Shanti et Anand Jeannot.