



**Michel Schittecatte** est Médecin Psychiatre, Agrégé et Psychothérapeute. Praticien, formateur et superviseur en Somatic Experiencing, il a traduit en français les livres de Peter Levine sur cette approche. Sa contribution à la diffuser depuis

2004 est motivée par le désir d'en faire bénéficier le plus grand nombre.

Il est le principal fondateur et président de CEFORT. Dans ce cadre il anime avec humanité les formations certifiantes en SE, et son enseignement émaillé de touches humoristiques reflète une compréhension profonde de la SE qui est rendue accessible à tous.

À lire : *Réveiller le Tigre*, préfacé par Boris Cyrulnik, l'approche de Peter Levine, la Somatic Experiencing®, révolutionne le traitement du traumatisme. Ce livre destiné aux victimes de traumatismes et à leur entourage intéressera également tous ceux qui par leur métier sont en contact avec des personnes traumatisées : médecins, infirmiers, sauveteurs, pompiers, policiers, thérapeutes, éducateurs...

Traduit dans 20 langues son livre est devenu un best seller mondial.



## Somatic Experiencing®

La Somatic Experiencing (SE ®) est une pratique psychocorporelle visant la résolution du Trauma. Elle a fait ses preuves depuis de nombreuses années aux USA et de nombreux autres pays, et commence juste à prendre son essor en France.

**Pour Peter LEVINE**, créateur de la SE ®, les symptômes du traumatisme ne sont pas liés à un événement mais à une perturbation du système nerveux.

C'est en soi une bonne nouvelle car s'ils étaient liés à l'évènement – qui par définition ne changera jamais – ils ne seraient pas modifiables.

La méthode thérapeutique de Peter LEVINE est fondée sur un modèle animal du stress et sur l'observation que tous les animaux, à l'état naturel, développent une réponse de FIGEMENT transitoire lorsqu'ils sont en danger et qu'ils ne savent ni fuir ni attaquer. La sortie instinctuelle de cet état de figement, quand le danger est passé, leur permet d'éviter toute séquelle traumatique.

Il observe que l'homme semble avoir perdu cette capacité naturelle et qu'il peut rester figé des années, voire des décennies après que la menace ait disparu. Le figement chronique entretenu par la peur est selon la SE ®, à l'origine des séquelles traumatiques.

**Pour en savoir plus :**

<http://www.apf-somatic-experiencing.com/>

<http://traumahealing.org/fr/about-us/>

<https://cefort.fr/fr>

# Introduction à la Somatic Experiencing®



## Guérir le Traumatisme

## Toulouse

## du 1er au 3 décembre 2017

Formateur : Pr Michel Schittecatte



Centre d'Etude et de Formation  
à la Résolution du Trauma



Introduction Certifiante à la SE®

**1 au 3 décembre 2017**  
**09h30 -17h30**

**100 Allée de Barcelone**  
Toulouse – 31000

par **Michel Schittecatte, Psychiatre.**

Cette introduction ne requiert aucune connaissance ou expérience préalable. Elle s'adresse aux professionnels de l'accompagnement qui se sentent parfois démunis ou impuissants face au traumatisme.

Par la compréhension du phénomène traumatique décrit de manière accessible, chacun, à l'issue de cette introduction :

- saura ce qu'il faut éviter pour ne pas aggraver la situation
- se sera familiarisé avec les principaux concepts de la SE
- aura expérimenté l'articulation de ces concepts avec le processus thérapeutique

- pourra s'inscrire dans une autre logique d'accueil et de résolution du trauma.

La pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, vidéos didactiques et mises en situation et expérimentations pratiques par petits groupes.

Mr /Mme .....

Tél : ..... E mail : .....

Profession(s) dans laquelle la SE® sera exercée : .....

- Participe à l'Introduction en SE d'avril 2017 à Toulouse et
  - Joins un chèque de 390 € à l'ordre de CEFoRT (encaissé 15 jours avant la date de la formation)
  - Fais un virement de 390 € à l'ordre de CEFoRT
- Est intéressé(e) de participer à la prochaine formation en SE