



ACCOMPAGNER LE DEUIL DU CORPS A L'ETRE

Formation 9 jours (3 modules de 3 jours)

🔗 Public : Tous professionnels ou bénévoles accompagnants des publics de tous âges

🔗 Pré-requis : aucun

🔗 Participants : 15 personnes maximum

🔗 Durée : 3 modules de 3 jours. Il est indispensable d'avoir suivi le module 1 pour pouvoir s'inscrire aux modules 2 et 3 qui sont indissociables

Formation professionnelle

① Présentation de l'association ADAL

Nom : Association A la Découverte de l'Age Libre

Président : M. Jean-Paul DEREMBLE

Adresse : 5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin – 75 010 PARIS

N° de tél : 01 42 40 45 10

e-mail : adal@adal.fr

Site : www.adal.fr

Date de Création : 1992

N° de déclaration d'activités : 11753598375

Titre de la formation : **Accompagner le deuil, du corps à l'être (module 9 jours)**

② Description de la formation

En associant à la compréhension du processus de deuil, des pratiques corporelles et de créativité, notre intervention permet de recevoir une formation complète à l'accompagnement du deuil concernant toutes les dimensions de la personne. Les trois premiers jours donnent les fondements théoriques et pratiques, les deux modules suivants de trois jours chacun permettent d'intégrer et d'approfondir ainsi que de mûrir le projet personnel et/ou professionnel de chaque participant

③ Objectifs

- Connaître et comprendre le processus de deuil, en tenant compte de la personne humaine dans sa globalité, corps, émotions, pensée, identité, être.
- Acquérir des repères théoriques et des outils pratiques pour accompagner le processus de deuil d'une personne quel que soit son âge, son parcours de vie...
- Expérimenter des outils diversifiés et adaptés à chaque étape : être bien dans son corps, accueillir et vivre ses émotions...
- Savoir accompagner en groupe, adulte et/ou enfant, en famille ou individuellement : observer une attitude bienveillante, savoir recueillir/accueillir les histoires de chacun, réguler les échanges, proposer un cadre apaisant et soutenant.

④ Contenu

MODULE 1 : Apports théoriques - les bases de l'accompagnement du deuil (3 jours)

Premier jour

- Présentation de la formation et rappel des objectifs.
- Tour de table et expression des attentes individuelles.
- Apport théorique - Le deuil dans ma vie. Identifier les deuils dans notre vie : décès d'un proche mais aussi départs des enfants, départs à la retraite, déménagements, séparation, perte d'emploi, de la santé, de la jeunesse...
- Description du processus de deuil dans sa totalité.

Deuxième jour

- La place du corps :
Apports théoriques : impacts du deuil sur le corps
Expériences pratiques : relaxation, respiration, mouvement conscient, sensorialité, pour soulager et accompagner le processus de deuil.
- La place des émotions :
Apports théoriques : Quelles émotions pour quelles fonctions : à quoi servent-elles ?
Les ressources accessibles pour les vivre mieux.

Troisième jour

- Apports théoriques - L'enjeu de la créativité : nourrir l'élan de vie
Expériences pratiques : chant, conte, graphisme...
- Apports théoriques - L'impact du deuil sur l'identité individuelle, familiale, sociétale : sens et valeurs.
Le deuil facteur de crise
Le deuil facteur de croissance en humanité
La mort : les pensées, les croyances, les recherches scientifiques
- Les repères nécessaires, les réponses accessibles à tous, les réponses particulières à chacun.
 - Questions diverses issues de l'expérience des participants.
 - Bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

- **MODULE 2 : Intégration, approfondissement et mises en situation pour accompagner des personnes en situation de deuil (3 jours)**

Premier jour

Evaluation des acquis théoriques du premier module et approfondissement au travers de :

- Mises en situation pratique : présenter le processus du deuil et ses différentes étapes (le corps, les émotions, la crise d'identité, etc).
- Partages d'expériences : identifier ses manques et ses besoins dans la transmission de la compréhension du processus du deuil aux différents niveaux.

Deuxième jour

Evaluation des acquis théoriques et pratiques du premier module et approfondissement au travers de :

- Mises en situation pratique : Savoir présenter les émotions, savoir réguler les échanges, être au clair avec ses propres émotions, ses fragilités et ses ressources...
- Mises en situation pratique : La créativité - proposer des supports créatifs adaptés et accessibles qui invitent à l'expression. Savoir adopter une posture juste par rapport aux œuvres présentées.
- Partages d'expériences : identifier ses manques et ses besoins dans ses capacités à proposer des pratiques corporelles, créatives et de relaxation.

Troisième jour

En tenant compte de l'évaluation : reprises de certains éléments théoriques et/ou pratiques afin d'approfondir leur intégration.

- Apports théoriques : les deuils spécifiques –
Deuil d'un parent, d'un conjoint, d'un enfant
Le deuil chez l'enfant, chez la personne âgée, chez l'aidant, en famille.
Deuil après mort violente : suicide, homicide

Bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

- **MODULE 3 : L'accompagnement du deuil pour un projet personnel et/ou professionnel spécifique (3 jours)**

Premier jour

- Apports théoriques - Deuil et humanité : devenir humain par le deuil ; accompagner le deuil avec humanité.
- Apports théoriques –
La place de la souffrance dans le processus de croissance lié au deuil : ma souffrance, la souffrance de l'autre.
L'empathie et l'intégrité
Les ressources : prendre soin de soi
- Thérapie et accompagnement : le deuil n'est pas une maladie. Les limites de l'accompagnement, savoir orienter vers une thérapie adaptée.

Deuxième et troisième jours

- Elaboration et accompagnement des projets de chaque participants
Présentation, analyse, échanges et propositions sur chaque projet

Fin du troisième jour : bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

⑤ Méthodes pédagogiques

- Apports de contenus théoriques sur le processus du deuil.
- Echanges favorisant l'expression, le partage, l'écoute, et la sortie de l'isolement dans un vécu difficile.
- La découverte et la mise en pratique de moyens simples pour se ressourcer. A partir de l'écoute du corps apprendre à reconnaître ses besoins.
- La découverte et l'expérimentation d'outils d'accompagnement de personnes en situation de deuil (outils de détente corporelle, de créativité)
- Ressources multi-média

⑥ Expériences et qualification des formateurs

Née en 2001 autour d'un projet innovant d'accompagnement du deuil, construit et porté par Geneviève Manent, Fabienne Manent-Guillaud et Jean-Paul Deremble, président de l'ADAL, l'équipe d'accompagnant se développe et enrichit son expérience au fil des années par la pratique et ses recherches. Elle est à l'origine de deux ouvrages destinés aux professionnels ainsi qu'au grand public.

⑦ Evaluation

Un questionnaire d'évaluation à chaud, remis à l'issue de chaque module, permet de mesurer la satisfaction des participants au regard de leurs attentes et besoins.

Les évaluations intermédiaires ont pour objectif de s'assurer de l'intégration, au fil de la formation, des bases théoriques et de leur concordance avec les personnels et professionnels des participants.

⑧ Dates et coût de la formation

Dates

3 modules 1 :

A Paris : 8, 9,10 janvier 2018 (en semaine), (Formateurs : Anand et Shanti JEANNOT)

Nice : 12,13, 14 janvier 2018 (formateurs Anne LOPEZ et Cathy CADIOU)

A Paris : 26, 27, 28 janvier 2018, (Formateurs Anne LOPEZ et Fabienne MANENT)

Module 2 :

A Paris : 23, 24, 25 mars 2018 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

Module 3 :

A Paris : 4, 5, 6 mai 2018 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

Formation professionnelle : 885€ pour chaque module (organisme référencé au DATADOCK)

Auto-financement : 375€ pour chaque module

Les repas du midi, l'hébergement et les transports sont à la charge du stagiaire

FICHE D'INSCRIPTION

Pour les formations individuelles en inter-établissements

N° de SIRET : 41775437100058

N° de déclaration d'activités : 11753598375

Fiche d'inscription à retourner,
avec le règlement à :

Association ADAL
5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin
75010 PARIS
Tel : 01 42 40 45 10
E-mail : adal@adal.fr ou christine.cardin@adal.fr

INTITULE DE LA FORMATION : Accompagner le deuil : du corps à l'être – module 9 jours

Modules 1 (cochez la formation qui vous intéresse)

- Paris : 8, 9,10 janvier 2018 (en semaine), (Formateurs : Anand et Shanti JEANNOT)
- Nice : 12,13, 14 janvier 2018 (formateurs Anne LOPEZ et Cathy CADIOU)
- Paris : 26, 27, 28 janvier 2018, (Formateurs Anne LOPEZ et Fabienne MANENT)

Attention, les modules 2 et 3 sont indissociables et ne peuvent être cochés que si vous avez choisi un module 1

Module 2 :

- Paris : 23, 24, 25 mars 2018 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

Module 3 :

- Paris : 4, 5, 6 mai 2018 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

COORDONNEES DU PARTICIPANT :

Mme M.

NOM :Prénom :

Tel :E-mail :

Profession :

ETABLISSEMENT EMPLOYEUR :

Nom de la structure :

Adresse :

Nom du contact : Mme M.

Tel :E-mail :

Règlement du montant global à joindre à l'inscription

Date et signature du participant

Date et signature du Responsable (cachet de l'établissement)